Crecimiento, Bienestar, Productividad

Prevención de Riesgos Psicosociales en el Trabajo

GRUPO ENRIQUE CERÓN
Desarrollo Humanista



Descripción y especificación de los servicios

Justificación



La Organización Internacional del Trabajo (OIT) señala que, aunque algunos de los riesgos tradicionales han disminuido gracias a la seguridad y los adelantos técnicos siguen afectando a la salud de los trabajadores y han aumentado los nuevos tipos de enfermedades laborales sin que se apliquen medidas de prevención, protección y control adecuadas. Entre las problemáticas emergentes, son especialmente preocupantes los factores de riesgo psicosocial.

La OIT enfatiza que los factores de riesgo psicosocial son un problema global que afecta a todos los países, profesiones y trabajadores. En este contexto, el centro de trabajo es una fuente importante de riesgos psicosociales y al mismo tiempo el lugar idóneo para tratarlos y proteger la salud y el bienestar de los trabajadores.

Por lo cual es necesario un crecimiento como personas para aportar habilidades positivas a los ambientes y dinámicas de trabajo. Muchas veces los proyectos o ambientes de trabajo fracasan en sus objetivos pese a la riqueza técnica de sus integrantes, debido a problemas personales no resueltos llevados al ámbito laboral. Para lograr una productividad laboral es indispensable un bienestar integral.

Las conferencias y talleres que integran el Programa: *Crecimiento, Bienestar y Productividad,* es un conjunto de conocimientos interdisciplinarios, que ponemos al servicio de los participantes para que puedan advertir las pautas que dan lugar a *riesgos psicosociales,* además de aportarles herramientas de comunicación, resolución de conflictos, habilidades para la vida y estrategias para mejorar las relaciones interpersonales, ejercer liderazgos democráticos, prevenir la violencia y las adicciones.

Las acciones que reducen los efectos de los factores de riesgo psicosocial en el trabajo se basan en la mejora de las relaciones sociales en las que se promueve el apoyo mutuo entre colaboradores y superiores para la solución conjunta de problemas en el trabajo

Estos conocimientos, individual y socialmente valiosos, facilitan la colaboración y el entendimiento entre los compañeros de trabajo de un modo integral, sencillo y esquemático.

Talleres

Prevención de riesgos psicosociales en el trabajo **Beneficios:** Evitar situaciones que minen la salud, el bienestar y la productividad de los trabajadores para generar mejores condiciones de trabajo y resultados.	**16 horas**
Prevención del estrés laboral **Beneficios:** Habilidades para el manejo del estrés laboral orientadas a favorecer la estabilidad emocional y un clima saludable en el trabajo.	**16 horas**
Prevención de adicciones **Beneficios:** Personal que cuenta con habilidades para la prevención y el autocuidado priorizando su salud, desarrollo personal y laboral.	**16 horas**
Salud sexual y prevención del VIH-SIDA en el ámbito laboral **Beneficios:** Herramientas para el autocuidado y prevención de infecciones de transmisión sexual como el VIH-SIDA.	**16 horas**
Prevención de la violencia laboral **Beneficios:** Recursos para establecer estrategias integrales que permitan prevenir y eliminar la violencia en el ámbito laboral.	**16 horas**
Prevención del acoso y hostigamiento sexual y laboral **Beneficios:** Soluciones articuladas e integrales a una de las problemáticas laborales más comunes y nocivas.	**16 horas**
Generación de una cultura de la salud integral **Beneficios:** Personal con parámetros, estrategias y herramientas encaminados a mejorar su bienestar integral y con ello su productividad.	**16 horas**
Inteligencia Emocional **Beneficios:** Personal con herramientas para integrar la valiosa información que procede de pensamiento, cuerpo y emociones para una mejor toma de decisiones y resolución de problemas.	**16 horas**
Autoestima y desarrollo humano **Beneficios:** Personal que cuenta con herramientas para comprenderse, quererse y respetarse.	**16 horas**
Desarrollo de habilidades socioafectivas para mejorar los climas laborales **Beneficios:** Habilidades de probada eficacia al servicio del mejoramiento de las relaciones humanas, los climas laborales y la prevención de riesgos psicosociales en el trabajo.	**16 horas**

Talleres

Equidad entre los géneros, descubriendo el potencial de hombres y mujeres **Beneficios:** Climas laborales orientados por la equidad y la inclusión de todos y todas sus integrantes.	**16 horas**
Colaboración y trabajo en equipo **Beneficios:** Que los equipos laborales cuenten con herramientas conceptuales, cognitivas, afectivas y de comunicación para desarrollar un trabajo armónico y abundante en resultados.	**16 horas**
Comunicación integral y asertividad **Beneficios:** Ambientes laborales con una comunicación eficaz, clara, fluida, positiva y propositiva.	**16 horas**
Manejo de conflictos en el trabajo y técnicas de negociación **Beneficios:** Personal que advierte las dinámicas que generan los conflictos más comunes en los ambientes de trabajo y cuenta con recursos para prevenir, negociar y solucionar.	**16 horas**
Empoderamiento y análisis de soluciones para la toma de decisiones **Beneficios:** Estrategias para el desarrollo personal y herramientas metodológicas dirigidas a mejorar la toma de decisiones.	**16 horas**
Generando una cultura de pertenencia a las organizaciones y los centros de trabajo **Beneficios:** Habilidades para que las relaciones empresa - empleados/as y entre compañeros/as de trabajo se vuelvan estables y comprometidas.	**16 horas**
Construcción de liderazgos efectivos **Beneficios:** Líderes capaces de coordinar sinergias enfocadas a los logros de los equipos laborales y el bienestar de todos sus integrantes.	**16 horas**

Conferencias

Prevención de riesgos psicosociales en el trabajo **Beneficios:** Personal sensibilizado acerca de la importancia de prevenir los riesgos psicosociales en el ámbito laboral.	**2 horas**
Prevención del estrés laboral **Beneficios:** Personal consiente de la necesidad de atender el estrés y de las repercusiones favorables de ello en su vida como en la dinámica familiar y laboral.	**2 horas**
Prevención de adicciones y su impacto en la actividad productiva **Beneficios:** Conciencia del impacto favorable de no consumir sustancias adictivas en la salud, seguridad y condiciones laborales.	**2 horas**
Salud sexual y prevención del VIH-SIDA en el ámbito laboral **Beneficios:** Personal sensibilizado sobre la importancia de la salud sexual para la prevención de contagio de infecciones de transmisión sexual como el VIH-SIDA en la esfera laboral.	**2 horas**
Prevención de acoso y hostigamiento sexuales y laborales **Beneficios:** Personal sensibilizado ante la importancia de prevenir una de las problemáticas más comunes y nocivas.	**2 horas**
Prevención de mobbing **Beneficios:** Herramientas para evitar el acoso laboral.	**2 horas**
Prevención de violencia en los ambientes laborales **Beneficios:** Personal sensibilizado ante la importancia de modificar las dinámicas que posibilitan y promueven la violencia.	**2 horas**
Prevención de discriminación en los ambientes laborales **Beneficios:** Personal sensibilizado ante la importancia de evitar la discriminación.	**2 horas**
Prevención del *Bornout* **Beneficios:** Personal que identifica las principales causas de este padecimiento y la importancia de su prevención.	**2 horas**
Prevención de adicciones **Beneficios:** Personal sensibilizado ante la importancia de evitar y tratar adicciones, y sus consecuencias en la vida personal, familiar y laboral.	**2 horas**
Mi salud un camino integral **Beneficios:** Personal que identifica rutas estratégicas para generar estilos de vida saludables.	**2 horas**
Desarrollo de habilidades socioafectivas para mejorar los climas laborales **Beneficios:** Conciencia de como a través de la puesta en práctica de estas habilidades se mejoran las relaciones humanas, los climas laborales y previenen riesgos psicosociales en el trabajo.	**2 horas**

Conferencias

Inteligencia Emocional **Beneficios:** Herramientas para que las personas mejoren su bienestar y desempeño laboral integrando la valiosa información que aportan las emociones.	**2 horas**
Autoestima, creciendo como persona para crecer como trabajador **Beneficios:** Herramientas conceptuales y actitudinales que permiten conocernos, comprendernos, querernos y respetarnos.	**2 horas**
Equidad entre los géneros, descubriendo el potencial de hombres y mujeres **Beneficios:** Personal sensibilizado ante la importancia de generar convivencias equitativas entre mujeres y hombres como condición para la colaboración, la justicia, el bienestar generalizado y la productividad.	**2 horas**
Equipos Autodirigidos **Beneficios:** Herramientas para conformar equipos que toman sus propias decisiones en todos los niveles de la organización, encaminados a sus objetivos.	**2 horas**
Colaboración y Participación Proactiva **Beneficios:** Personal sensibilizado ante la importancia de que los equipos de trabajo estén en función del bien común y la responsabilidad personal.	**2 horas**
Empoderamiento y toma de decisiones **Beneficios:** Herramientas de desarrollo personal y metodológicas dirigidas a mejorar la toma de decisiones.	**2 horas**
Manejo de conflictos en el trabajo **Beneficios:** Personal que identifica recursos para solucionar algunos de los conflictos más comunes en los ambientes de trabajo.	**2 horas**
Análisis de problemas para la construcción de soluciones **Beneficios:** Herramientas metodológicas para eficientizar la generación de soluciones.	**2 horas**
Comunicación efectiva **Beneficios:** Estrategias de comunicación que permitan mejorar las relaciones interpersonales, la convivencia y el trabajo.	**2 horas**
Importancia de la cultura de pertenencia laboral **Beneficios:** Conciencia de los elementos necesarios para que las relaciones empresas-empleados/as y entre compañeros/as de trabajo se vuelvan estables y comprometidas.	**2 horas**
Liderazgo Previsor y su impacto favorable **Beneficios:** Herramientas para coordinar grupos mejorando su desempeño a través de la planeación y previsión.	**2 horas**

Inversión

De acuerdo con el lugar del evento y número de asistentes.

Logística

Talleres
Al ser vivenciales, tienen una capacidad mínima de 16 y máximo de 50 personas.

Conferencias
Se pueden presentar a un número indefinido de personas.



Contacto

Para mayor información con respecto a éste y otros servicios, favor de comunicarse por los siguientes medios.

CORREO ELECTRÓNICO

ceroncontacto@gmail.com
asistente.ceron@gmail.com

ATENCIÓN Y SERVICIO AL CLIENTE

Celular y *whatsapp* 55 79 38 83 54
55 11 25 69 12