



ALEXA

CASTILLO-NÁJERA ZALIV

PERIODISTA-PSICOTERAPEUTA-
SEXÓLOGA-DOCENTE-SPEAKER



Educadora Sexual. Activista feminista por la inclusión
y el respeto de la diversidad.

TEMAS

- Derechos Humanos, Diversidad e Inclusión
- ESI, Erotismo, Sexualidades y LGBTTIQ+
- Resiliencia, Inteligencia Emocional y Asertividad
- Placer, Bienestar, Amor Propio y Autocuidado
- Diversidad Funcional, Neurodivergencias y Situaciones de Discapacidad.

IDIOMA

- Inglés B2

MANEJO DE SISTEMAS

- Office 365
- Redes Sociales
- Google Suite
- Canva
- Editor de audio y video
- IA

FORMACIÓN

-Doctorante en Sexualidad Humanista. MOXVIQUIL (2021-2024)

-Maestra en Sexualidad y Equidad de Género de género, Especialidad en psicoterapia sexual. UMEP (2017-2019)

-Maestría en Administración y emprendimiento social. ORT, México. (2016-2018)

-Diplomada en "La Sociedad Civil: su papel en la agenda nacional e Internacional, Senado de la República-CNDH- ORT (2016)

-Licenciada en Periodismo y Comunicación, especializada en salud y bienestar. UNILA (2010-2013)

CONTACTO

- ☎ 5547997799
- ✉ ale.liveandjoy@gmail.com
- ✉ contacto@fundacionmandala.com
- 📷 @alexaliveandjoy
- 📷 @quevulvaridad
- 📷 @mandalafund



www.quevulvaridad.com
www.fundacionmandala.org

PERFIL PROFESIONAL

- 2013 -Directora de Fundación Mandala. Asociación Civil dedicada al fomento de la inclusión y el respeto de la diversidad (funcional, sexual y cultural).
- 2017 -Docente en procesos de Diplomados, Licenciatura, Maestría y Doctorado, así como talleres y cursos.
- 2019 -Psicoterapeuta y Sexóloga Humanista, Coach de Resiliencia y autocuidado.
- 2020 -Capacitadora con la NOM-008-SEGOB-2015 en los aeropuertos del sureste. LINKENIUM
- 2023 -Co-creadora y Facilitadora de la primera "Formación sobre Diversidades y Asistencia Sexual" México-España. En vinculación con Mon García de asistenciasexual.org.
- 2024 -Facilitadora de talleres asistidos por caballos (equinoterapia) "El Despertar de mi sentir" EQHUM.
- 2024 -Aliada, Morelos, educarEIS, "Capacitación a distancia para la erradicación de acoso escolar a poblaciones LGBTQI+", de la GESS, apoyado por la USAID.

PERIODISTA

- Autora del libro "Por mis UEBOS que sí puedo, una historia de resiliencia". (2021)
- Co-Autora y coordinadora del libro "Violencias desde la mirada Sexológica (2024)
- Colaboraciones con artículos para Ser Grande, Plátano Melón, El placer del saber, Yo también, J' et Be". (2020-2025)
- Sexóloga oficial de Happy People Movement. Contenido para blog, material para copys, lives, entrevistas, talleres, proyectos y resolución de dudas online. (2021-2023)
- Creadora de plataforma ¡Qué Vulvaridad! espacio feminista dedicado al acompañamiento del bienestar, la resiliencia, el amor propio y el erotismo. quevulvaridad.com (2021-actual)

SPEAKER

- Conferencias y sesiones vivenciales sobre Resiliencia, Amor Propio, Inteligencia Emocional, Diversidad, Inclusión, Derechos y Sexualidades.
 - En el Tribunal de la Ciudad de México (2017)
 - Secretaría de la Marina (2017)
 - Seguros Monterrey y GNP (2018)
 - Colegio Williams, ISEC, UNILA, UPN. (2017-2019)
 - Reliv (2021-2022)
 - Fundación FRMO (2023)

AT&T (2023-2024)

- Invisibilidad de la Interseccionalidad
- Anti-Capacitismo
- Perspectiva de Género e Interseccionalidad (8M)
- Interseccionalidad protocolos y entornos inclusivos
- Endodiscriminación y como visibilizarla (LGBTTIQ+)
- ¿Cómo evitar microagresiones a las PCD?
- Accesibilidad en reuniones y eventos corporativos

EXPERIENCIA DOCENCIA/ FACILITACIÓN DE GRUPOS

-Docente y Ponente sobre diversidades y discapacidad, inclusión, accesibilidad, derechos, cuidados, y sexualidades/placeres: HearColors, Documenta, Fundación en Movimiento, Secretaría de Salud, INDISCAPACIDAD CDMX y Zacatecas, ISEM EdoMex, CRMF Albacete, España, etc. (2017-2025)

-Para Linkenium, empresa dedicada a la inclusión:

- Capacitadora de la Estrategia Nacional de Educación (ENEI) con "Proyectos educativos inclusivos" en el Estado de México. (2019)
- Capacitadora con la NOM-008.SEGOB-2015 en los aeropuertos del sureste. (2019-2025)

-Titular de la materia Sexualidad Humana y Género, de la Licenciatura de Psicología de la Universidad Humanista de Hidalgo. Plan UNAM y SEP (2022-2024)

-Titular de la materia "Diversidad Funcional y Neurodivergencias" del Diplomado "Sexualidades desde una mirada feminista interseccional" MAKKA (2023-2025)

-Docente en el Doctorado en Sexología Humanista "Sexualidad y Diversidad Funcional" MOXVIQUIL en Chiapas, Oaxaca y CDMX (2020-2025).

-Docente en el Diplomado: "Sexualidad Humana y Terapia Sexual" módulos 1 y 3; así como "Psicoterapia Sexual" módulos 1 y 6. IFAE (2024-2025)

-Docente en el Diplomado en Psicoterapia Humanista-Existencial "Movimiento del desarrollo del potencial humano" (2024-2025)

-Docente en el Diplomado en Sexología "Sexualidad en las personas con discapacidad y/o diversidad funcional" CEPSEN (2024)

-Para la Secretaría de Educación Media Superior del EdoMex, Capacitación en "Sexualidades, Derechos y Diversidad Funcional" de sus 4 Centros Regionales. (2022)

-Docente en el Diplomado: "Perspectiva de discapacidad y acceso a la justicia" con Documenta para el Tec de Monterrey "Derechos Sexuales y Reproductivos de las personas con discapacidad" (2021).

-Docente en la Maestría de Sexualidad y Equidad de Género "Derecho al placer en personas con limitaciones observables" CAS-UMEP en Colima y CDMX (2018-2020)

PRESENCIA EN MEDIOS

- Entrevistas, cápsulas, podcast y demás participaciones en México: (2017-2024)
 - Telehit: Sinatakr3 (2025)
 - Canal Once: Diálogos en Confianza y 80 millones (2021-2024)
 - Código Df, IMMER, Radio Educación, Altavoz radio
 - Imagen Televisión y Milenio
 - Sexualia, El Arte de Charlar, Junglaverso, La cadera de Eva, Tengo Muchas preguntas.
- Participación en la Campaña de inclusión por los "50 años del metro CDMX"
- En España:
 - Programa Barreres-Fora de Radio Mollet (2023)
- Capítulo "Masturbación y prejuicios" de #QueridaVulva una serie sobre vulvas y su placer, en colaboración con La Malvestida para @yotelcoplus (2020)
- Podcast "La diversidad del todo" dos temporadas en Radio Plata 100.9 FM Taxco y ZenoRadio. (2020-2021) y Podcast "PsiqueAmo" una temporada en Spotify y Ivoox (2022)

CONGRESOS

-1er Encuentro Internacional de sexología Humanista y Científica con el tema "Erotismo y Lesión Medular". IPESI (2018)

-Diversidad Funcional y Sexualidad con el tema "Derechos Sexuales y PCD" y "Erotismo sin culpas". CEFEDA. (2019)

-Discapacidad y Autonomía. Una visión integral. "Medidas y herramientas para eliminar barreras y promover la autonomía de las PCD". INDISCAPACIDAD y SIBISO. (2019)

-XVIII Congreso FEMESS en Educación Integral de la Sexualidad. Derecho Humano Constitucional. (2022)

- SIMPOSIUM: "Realidades y Desafíos de los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos de las Personas con Discapacidad". Derecho al placer en personas con movilidad reducida.
- PRESENTACIÓN LIBRO: "Por mis UEBOS que sí puedo, una historia de resiliencia"

-1er Congreso Internacional de Sexualidad en la Discapacidad, cómo parte del Comité Científico y con el tema "Asistencia Sexual". INDISCAPACIDAD (2023)

-XII Congreso Internacional de Psicología y Sexualidad (2024)

- CONFERENCIA MAGISTRAL: Energía Erótica y Arraigo Sexual
- TALLER: Diversidad Sexual

-XIV Congreso FEMESS en Educación Integral de la Sexualidad (EIS) como un Derecho Humano. (2024)

- TRABAJO LIBRE: "Desmitificando la Asistencia Sexual" y "Enfoque de Discapacidad en la Psicoterapia Sexual"
- TALLER: "Voces Inclusivas"
- PRESENTACIÓN DE LIBRO: "Violencias desde la mirada sexológica"

ACTIVISMO E INCIDENCIA EN POLITICAS PÚBLICAS

-Directora del programa "Libre y consciente" mitigación de la "Cultura de riesgo" en NNyA. PCS-INDESOL (2017-2018)

-Promotora de la Convención Internacional de los Derechos de las Personas con Discapacidad. Accesibilidad. SEGOB y CONADIS (2017-2019)

-En la Versión Comentada de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de Naciones Unidas. Artículo 6 Mujeres con discapacidad". y en la "Guía Inclusiva para la Atención a Mujeres con Discapacidad que Viven Violencia". (2019-2022)

-Directora del Protocolo "Cuidando al Cuidador/a". COINBIS-SIBISO y replicado por INDISCAPACIDAD "Cuidando a quien cuida" (2019 - 2025)



“
Lo importante no es lo que haces,
sino cómo lo haces
”

Desde el amor, Alexa Castillo-Nájera Zaliv